

## Mentalcoaching mit Patrick Höchster

"Selbstbewusst und motiviert zum Erfolg im Sattel!"



### Programm:

- |          |  |
|----------|--|
| 16.10.21 | Mental-Einzelcoaching<br>Dauer: 60 Minuten                     |
| 17.10.21 | Reitunterricht<br>(Dressur oder Springen)<br>Dauer: 30 Minuten |

### Patrick Höchster:

Als Springreiter selbst erfolgreich mit unzähligen Siegen und Platzierungen bis in die schweren Klassen.

- |               |   |       |
|---------------|---|-------|
| Datum:        | 16.10.21 + 17.10.21   |       |
| Ort:          | Reitanlage Birkenhof, 4313 Möhlin   |       |
| Kosten:       | Vereinsmitglieder RV Möhlin   | 185.- |
|               | Pensionäre Birkenhof  | 225.- |
|               | Externe Teilnehmer  | 265.- |
| Meldeschluss: | 11.10.2021  |       |
| Anmeldung an: | <a href="mailto:urs.schaffhauser@helvetia.ch">urs.schaffhauser@helvetia.ch</a> oder +41 79 353 01 40  |       |
| Besonderes:   | Kursgebühr an: IBAN: CH11 0029 2292 1020 2710 0, UBS Basel<br>Urs Schaffhauser, Im Reinacherhof 131, 4153 Reinach<br>Bei Nichtteilnahme wird die Gebühr nicht zurückerstattet. Es kann ein anderer Teilnehmer als Ersatz gestellt werden. |       |