

Biomechanisch korrekt Reiten

Ort jbs-Soder GmbH Birkenhof
Wallstrasse 880
4313 Möhlin

Reithalle 25x62m / Sandplatz 50x70m



Daten Samstag 04.11.23, 18.11.23, 02.12.23, ab 14 Uhr
Es können einzelne Lektionen gebucht werden. Es macht jedoch Sinn, mind. 2 Kurse zu besuchen, um das Gelernte zu festigen.

Leitung Raphaela Stemmler, www.stemmlers.ch

Darum geht's Biomechanisch korrekt Reiten unterstützt das Pferd in den Möglichkeiten unter seinem*er Reiter*in sein volles Potenzial zu entfalten.

Negative Hebelwirkungen werden minimiert und das Pferd kann losgelassener durch den Körper arbeiten, mehr Schwung entwickeln, das Reitergewicht besser tragen und die Anforderungen der Reiter*innen effektiver erfüllen. Die Aktivität der Hinterhand und die Rückentätigkeit der Pferde nimmt deutlich zu und die Reiter*innen können korrekter und feiner einwirken.

Ein Hohlkreuz, Rücklage, unruhige Beine, Hände oder die reiterliche Schiefe tragen oft dazu bei, dass Lektionen nicht korrekt oder eingeschränkt ausgeführt werden und das Pferd biomechanisch reduziert mit seinem Körper arbeiten kann.

BKR kann helfen die Ursachen zu ergründen, korrigieren und den gewünschten Trainingserfolg zu steigern.

BKR schult die Reiter*innen Ursachen zu erkennen, mit den individuellen körperlichen Voraussetzungen und Sitzmuster zu arbeiten und dadurch den Sitz auf dem Pferd, die Einwirkung und das Reitgefühl zu verbessern.

Der Unterricht findet in Einzellektionen statt. Sinnvoll ist es in 1-2 Lektionen die Unterschiede und Veränderungen zu schulen und zu spüren, wie es sich umsetzen lässt.
Zuschauer sind willkommen!

Kosten	Vereinsmitglieder	Fr.	100.- / 45min
	Nichtmitglieder	Fr.	110.- / 45min
	für nicht Arealberechtigte zusätzlich	Fr.	10.-

Anmeldung

bis am Sonntag 29.10.23

an kurse@reitverein-birkenhof.ch

Nur gültig mit gleichzeitiger Begleichung des Kursgeldes

CH77 0076 1637 3770 3200 1

Reitverein Birkenhof, 4313 Möhlin

Bitte mit **Vermerk: Biomechanisch korrekt Reiten**

Einteilung wird nach Nennschluss auf der Homepage publiziert

Ordnung

- Bitte auf dem Kiesplatz bei den Anhängern möglichst effizient parkieren, damit alle Platz haben. Wir bitten darum, keine Pferdeäpfel auf dem Parkplatz und der Anlage liegen zu lassen.
- Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmenden. Der Veranstalter und die Kursleitung lehnen jede Haftung für Schäden an Menschen, Pferden und Material ab.
- Hunde sind auf dem ganzen Areal an der Leine zu führen.
- Das Betreten der Stallungen ist untersagt.
- Es ist selbstverständlich, dass nur korrekt geimpfte und gesunde Pferde teilnehmen.